



WELLKEND

Università del Salento / Palafiera di Piazza Palio · 12 settembre 2026

WORKSHOP PRATICO | Principi di biomeccanica e applicazioni di videoanalisi del movimento

Orario: 10:00 – 12:00.

Partecipanti: 10.

Durante il workshop si utilizzeranno sistemi di misura ottici basati su barre a LED che rilevano in tempo reale i tempi di volo e di contatto durante il movimento. Questo permette di eseguire test di biomeccanica, come test di salto (es. Squat Jump, CMJ), analisi della corsa su tapis roulant e protocolli specifici per la stabilità e la simmetria. I dati grezzi raccolti durante le sessioni pratiche verranno convertiti in report personalizzati.

Bambini e bambine intraprendenti: la scuola in campagna”

Orario: 17:30 – 18:30/19:00.

Partecipanti: 30.

Il seminario esplora l'importanza fondamentale del gioco spontaneo e dell'outdoor education nello sviluppo psicomotorio e cognitivo dell'infanzia. Oggi i bambini crescono spesso in ambienti iperprotetti, privati del contatto diretto con la natura e del "rischio controllato". L'incontro rivaluta il valore educativo dell'errore, della caduta e dell'esplorazione sensoriale. Sporcarsi le mani con la terra e sbucciarsi le ginocchia non sono incidenti da evitare, ma tappe cruciali per costruire resilienza, autonomia e creatività.